

Akademifag

# Positiv psykologi og trivsel

UDDAN DIG  
VED SIDEN  
AF JOBBET

Med faget **positiv psykologi og trivsel** får du en grundig teoretisk og praktisk introduktion til ledelsespsykologiens mange facetter inden for områderne udvikling, trivsel og engagement.

Du lærer at kunne anvende styrkebaseret ledelse til udvikling af egen ledelsestilgang og ledelsespraksis.

Du vil opnå kompetencer og ledelsesmæssige værktøjer til at genere optimisme, selvtillid og modstandskraft hos medarbejderne i din virksomhed.

## Indhold

På faget berører vi blandt andet:

- Trivsel i organisationen
- Autentisk ledelse
- Flow på arbejdspladsen
- Positiv egen kommunikation og feedback

## Fakta

<b>Omfang</b>	5 ECTS-point
<b>Niveau</b>	Akademiuddannelse
<b>Eksamen</b>	Mundtlig prøve med baggrund i en individuel synopsis og er med intern censur.
<b>Forløb</b>	Positiv psykologi og trivsel er et valgfag på akademiuddannelsen i ledelse. Du kan tage faget som et enkeltstående kursus eller som en del af en hel uddannelse.
<b>Tilmelding</b>	Læs mere og tilmeld dig på <a href="https://cphbusiness.dk/videreuddannelse/akademiuddannelser">cphbusiness.dk/videreuddannelse/akademiuddannelser</a>

### Vil du vide mere?

Har du spørgsmål, kan du ringe til vores studievejledere på 36 15 45 17 eller skrive til [evu@cphbusiness.dk](mailto:evu@cphbusiness.dk)